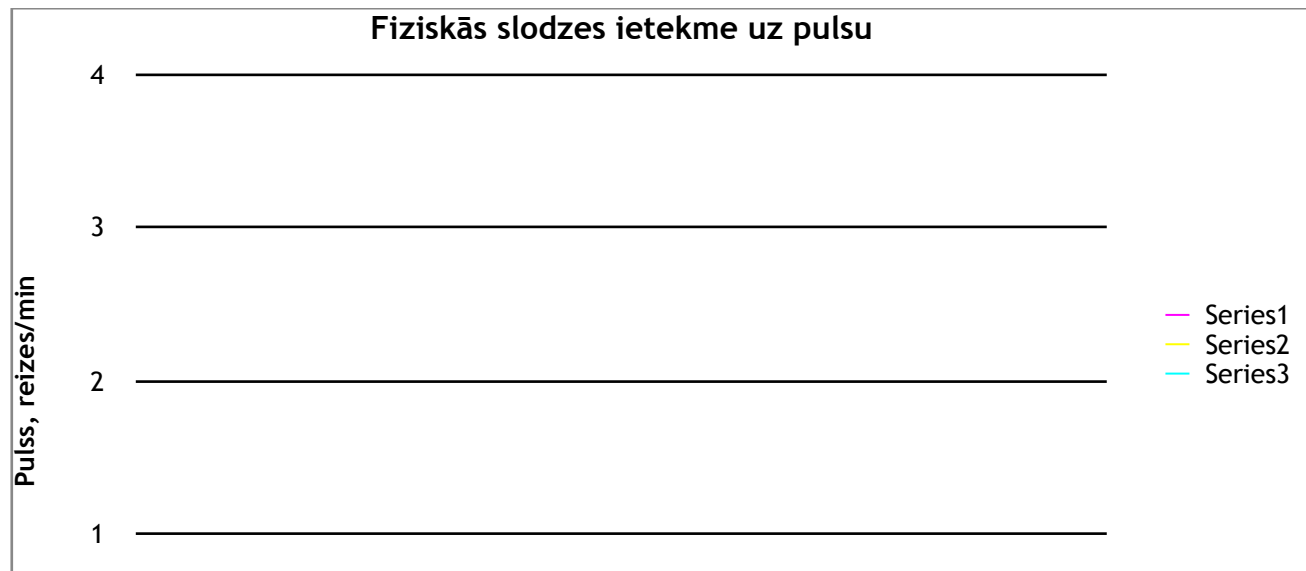


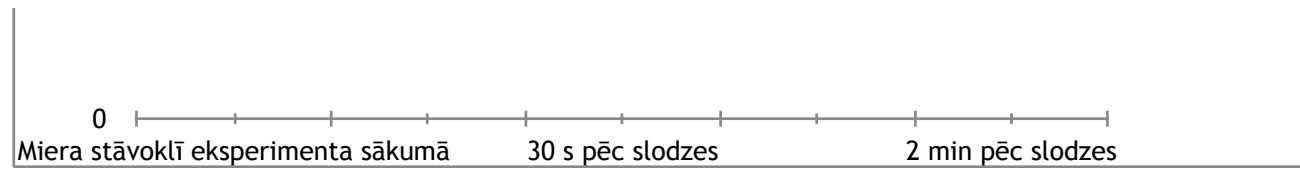
Students No.	Reizes/ min.	Before the experement (sitting)	Right after physical activity	30 seconds after activity	1 minute after activity	2 minutes after activity	Do sports (write "x" in the corresponding aisle)		
							Pupils who regulary do sports	Pupils who participate in sports	Pupils who don't participate in sports lessons/ don't do sports
1	Pulse								
	Breathing frequency								
2	Pulse								
	Breathing frequency								
3	Pulse								
	Breathing frequency								
4	Pulse								
	Breathing frequency								
5	Pulse								
	Breathing frequency								
6	Pulse								
	Breathing frequency								
7	Pulse								
	Breathing frequency								
8	Pulse								
	Breathing frequency								
9	Pulse								

		Breathing frequency								
	10	Pulse								
		Breathing frequency								
	11	Pulse								
		Breathing frequency								
	12	Pulse								
		Breathing frequency								
	13	Pulse								
		Breathing frequency								
	14	Pulse								
		Breathing frequency								
	15	Pulse								
		Breathing frequency								
	16	Pulse								
		Breathing frequency								
	17	Pulse								
		Breathing frequency								
	18	Pulse								
		Breathing frequency								
	19	Pulse								
		Breathing frequency								
	20	Pulse								
		Breathing frequency								

<b>FIZISKĀS SLODZES IETEKME UZ PULSU</b>						<b>PHYSICAL ACTIVITY AFFECT ON PULSE</b>			
<b>Skolēni, kuri regulāri intensīvi trenējas kādā sporta veidā vai dejās, spēlē pūšamos mūzikas instrumentus (vismaz 2-3x nedēļā)</b>						<b>Pupils who regularly do sports, dance (at least 2-3 times)</b>			
Skolēna Nr. vai kods	Miera stāvoklī eksperimenta sākumā	Tūlīt pēc fiziskās slodzes	30 s pēc slodzes	1 min pēc slodzes	2 min pēc slodzes	Pupils number	Before the experiment (sitting)	Right after physical	15 seconds after activity
1						1			
2						2			
3						3			
4						4			
5						5			
6						6			
7						7			
8						8			
9						9			
Vidējais									
<b>Skolēni, kuri sporto tikai sporta stundu laikā</b>						<b>Pupils who do sports only in sports lesson</b>			
Skolēna Nr. vai kods	Miera stāvoklī eksperimenta sākumā	Tūlīt pēc fiziskās slodzes	30 s pēc slodzes	1 min pēc slodzes	2 min pēc slodzes	Pupils number	Before the	Right after	15 seconds
1						1			
2						2			
3						3			
4						4			
5						5			
6						6			
7						7			
8						8			
9						9			

Vidējais						Pupils wo don't do sports			
Skolēni, kuri nepiedalās sporta nodarbībās									
Skolēna Nr. vai kods	Miera stāvoklī eksperimenta sākumā	Tūlīt pēc fiziskās slodzes	30 s pēc slodzes	1 min pēc slodzes	2 min pēc slodzes	Pupils number	Before the	Right after	15 seconds
1						1			
2						2			
3						3			
4						4			
5						5			
6						6			
7						7			
8						8			
9						9			
Vidējais									













FIZISKĀS SLODZES IETEKME UZ ELPOŠANAS BIEŽUMU							PHYSIC
<b>Skolēni, kuri regulāri intensīvi trenējas kādā sporta veidā vai dejās, spēlē pūšamos mūzikas instrumentus (vismaz 2-3x nedēļā)</b>							<b>Pupils who</b>
Skolēna Nr. vai kods	Miera stāvoklī eksperimenta sākumā	Tūlīt pēc fiziskās slodzes	30 s pēc slodzes	1 min pēc slodzes	2 min pēc slodzes		Students No.
1							1
2							2
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
Vidējais							
<b>Skolēni, kuri sporto tikai sporta stundu laikā</b>							<b>Pupils who</b>
Skolēna Nr. vai kods	Miera stāvoklī eksperimenta sākumā	Tūlīt pēc fiziskās slodzes	30 s pēc slodzes	1 min pēc slodzes	2 min pēc slodzes		Students No.
1							1
2							2
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
Vidējais							
<b>Skolēni, kuri nepiedalās sporta nodarbībās</b>							<b>Pupils who</b>
Skolēna	Miera stāvoklī	Tūlīt pēc fiziskās	30 s pēc slodzes	1 min pēc	2 min pēc slodzes		Students

Nr. vai kods	eksperimenta sākumā	slodzes		slodzes		No.
1						1
2						2
3						3
4						4
5						5
6						6
7						7
8						8
9						9
Vidējais						

